

معلومات للمستخدم

ليفيال® أقراص

برجاء قراءة كل هذه النشرة بعناية قبل أن تبدأ بأخذ هذا الدواء.

- احتفظ بهذه النشرة. قد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.
- إذا كانت لديك مزيد من الأسئلة. برجاء سؤال طبيبك الخاص أو الصيدلى.
- لقد تم وصف هذا الدواء لك شخصياً. فلا يجب ان تعطيه لآخرين. قد يسبب ضرر لهم. حتى لو كانوا يعانون من نفس الأعراض التى تعانى منها.

فى هذه النشرة :

- ١- ما هو ليفيال وقيم يستخدم
- ٢- قبل أن تأخذ ليفيال
- ٣- كيف تأخذ ليفيال
- ٤- الآثار الجانبية المحتملة
- ٥- تخزين ليفيال
- ٦- المزيد بخصوص ليفيال
- قرص ليفيال ٢,٥ مجم
- المادة الفعالة هي:** نيبولون.
- المكونات الأخرى هي:** نشا البطاطس. لاكتون باليتا الأسكرييل وستيرات الماغنسيوم.
- أقراص ليفيال ٢,٥ مجم بيضاء اللون وموسومة برمز "MK2" على جهة و"Organon" على الجهة الأخرى. تأتى فى علب كرتونى تخوى على عبوة واحدة أو ثلاثة عبوات من ٢٨ قرص.

١- ما هو ليفيال وقيم يستخدم:

فى فترة إنقطاع الحيض (سن اليأس) أو بعد عملية لإزالة المبيضين، يتوقف جسم المرأة عن إنتاج الهرمون الأنثوى استروجين. قد تعاني السيدات حينئذ من أعراض مثل التوهج، التعرق الليلي، التهيج المهبلى، الإكتئاب، وفقدان الرغبة الجنسية.

قد يؤدى إنخفاض الهرمونات الجنسية الزائد أيضاً إلى ترقق العظام (هشاشة العظام). إن كنت معرضة لخطر الكسور بسبب هشاشة العظام .

ينتمى ليفيال لمجموعة الأدوية التى يُطلق عليها العلاج بالهرمون التعويضى (HRT). انه يخفف أعراض سن اليأس ويوقف عملية ترقق العظام. تبدأ الأعراض عادة فى الإختفاء خلال بضع أسابيع. لكن يتم الحصول على النتائج المثلئ بعد ٣ شهور على الأقل من العلاج.

سوف تجدين المزيد من المعلومات بخصوص كيفية عمل ليفيال وقيم يستخدم فى البنء١
٢- قبل أن تأخذى ليفيال:
لا تأخذى ليفيال إذا كنت

- حاملأ أو تظنين إنك قد تكونى حاملأ.
- مرضعة.
- لديك أو كان لديك فى وقت مضى سرطان بالثدى. أو هناك إشتباه بوجود سرطان بالثدى.
- مصابة أو يشتبه فى إصابتك بوم معتمد على الأستروجين مثل سرطان بطانة الرحم.
- لديك نزيف مهبلى غير طبيعى لم يتم تقييمه من جانب طبيبك الخاص.
- لديك نمو غير طبيعى لبطانة الرحم (فرط تنسج بطانة الرحم).
- لديك أو كان لديك فى وقت سابق إضطراب بالدورة الدموية مثل جلطات الدم (فى أوردة الساق أو الرئتين).
- لديك مشكلة بالقلب مثل الذبحة أو الأزمة القلبية.
- لديك أو كان لديك مرض بالكبد طالما أن وظائف الكبد لم تعد إلى المستوى الطبيعى.
- عندك تفاعل حساسية تجاه نيبولون. أو تجاه أي من المكونات الأخرى الخاصة بليفيال.
- عندك بويرفيرية (مرض وراثئ).

توخى الحذر مع ليفيال
العلاج بالهرمون التعويضى. كما أن له فوائد. كذلك هناك بعض المخاطر التى حتاجين للتفكير فيها عندما تتخذين قرارك سواء بأخذه أو الاستمرار فى استخدامه.

الفحوصات الطبية

قبل البدء فى استخدام HRT. يجب أن يسألك طبيبك عن تاريخك وتاريخ عائلتك الطبي. قد يقرر طبيبك فحص ثدييك واأ و بطنك وقد يقوم بفحص داخلى. سوف يجرى لك أيضاً فحوصات دورية وخاصة فحص لثدييك.

بمجرد أن تبدأى فى استخدام HRT. يجب أن تقومى بزيارة الطبيب للفحوصات المنتظمة (على الأقل مرة واحدة فى العام). يمكن للطبيب أن يناقش معك فوائد ومخاطر الاستمرار فى أخذ HRT خلال هذه الفحوصات الدورية.

قد تتدهور بعض الحالات بالعلاج بالهرمون التعويضى HRT. إن كان لديك الآن أو فى أي وقت مضى أي من الحالات التالية. أبلغى طبيبك الذى سيقوم بتابعتك عن كئيب:
ورم ليفى بالرحم.
إنتباذ بطانة الرحم.
تاريخ عن جلطات بالاوغية الدموية.
إن كان أحد أفراد عائلتك قد أصيب بورم سرطانئ معتمد على الأستروجين مثل أن تكون إحدى قريباتك قد أصيبت بسرطان الثدي.
إرتفاع ضغط الدم.
إضطرابات بالكبد.
مرض السكر.
حصى المرارة.
صداع نصفى أو صداع (حاد).
ذأب حمامى جهازى.
أو تاريخ عن فرط تنسج بطانة الرحم.
صرع.
ربو.
تصلب الأذن (صمم وراثئ).
أخبرى طبيبك إذا لاحظت أي تغيير فى حالتك أثناء استخدام ليفيال.

العلاج بالهرمون التعويضى قد يتسبب فى إنحباس السوائل.

ليفيال ليس دواء لمنع الحمل ولن يعوق حدوث حمل.

أسياب التوقف الفوري عن ليفيال:

• يرقان (اصفرار جلدك).

• إرتفاع مفاجئ فى ضغط الدم.

• إذا أصبت بالصداع النصفى. أو صداع حاد للمرة الأولى.

الآثارعلى خطر الإصابة بالسرطان:

سرطان بطانة الرحم

استعمال الاستروجين فقط كهرمون تعويضى HRT لمدة طويلة يمكن أن يؤدي الي زيادة نمو الخلايا أو سرطان بطانة الرحم. استعمال بروجيسترون مع الاستروجين يقلل من هذه الخطورة.

لان ليفيال يختلف عن معظم HRT. يمكنك الاستغناء عن اضافة البروجسترون عند استعمالك ليفيال.

هناك تقارير عن زيادة نمو الخلايا أو سرطان بطانة الرحم لدى النساء اللواتى تستخدم ليفيال. يتزايد خطر الإصابة بسرطان بطانة الرحم مع مدة الإستخدم.

إذا حدث لك نزيف متقطع أو تنقيط. لا داعى للقلق بشأنه. خاصة خلال الشهور القليلة الأولى لاستخدام العلاج بالهرمون التعويضى HRT.

لكن إذا كان النزيف أو التنقيط:

• مستمر لأكثر من ٦ شهور

• بدأ بعد ٦ شهور من استخدامك HRT

• مستمر حتى بعد توقفك عن أخذ HRT

• إتصلى بطبيبك لتحديد ميعاد. قد يكون ذلك علامة على زيادة سُمك بطانة الرحم.

سرطان الثدي

النساء المصابات بسرطان الثدي. أو سبق لهن الإصابة بسرطان الثدي. ينبغي ألا تأخذن العلاج بالهرمون التعويضى.

تناول استروجين. أو العلاج المشترك بالهرمون التعويضى باستخدام

استروجين-بروجستوجن أو نيبولون لعدة أعوام يزيد قليلاً من خطر الإصابة بسرطان الثدي.
يزداد الخطر مع مدة استخدام العلاج بالهرمون التعويضى ويرجع للطبيعى خلال ٥ سنوات بعد وقف العلاج.
خطر الإصابة بالنسبة للنساء اللواتى تستخدمن ليفيال أقل من اللواتى تستخدمن العلاج المشترك بالهرمون التعويضى والخطر أكبر بالمقارنة بالعلاج بالهرمون التعويضى باستخدام استروجين فقط .

بالنظر للسيدات فى الخمسينات من العمر اللواتى لا تأخذن العلاج بالهرمون

التعويضى-متوسط ٢٢ سيدة من ١٠٠٠ سيتم تشخيص إصابتهن بسرطان الثدي. من كل ١٠٠٠ سيدة فى الخمسينات. قد حدثت حالتين الي ٦ حالات اضافية فى حالة أخذ HRT لمدة ٥ سنوات. و١٩٠-٥ حالات إضافية أخرى إذا تم استخدام HRT لمدة ١٠ سنوات.

تأكدى من الفحص المنتظم لثدييك للكشف عن أي تغيرات مثل نقرة على الجلد. تغير فى الخلمات أو أي كتل قد ترينها أو تشعيرين بها.

سرطان المبيض

سرطان المبيض نادر جداً ولكنه شديد. قد يكون من الصعب تشخيصه لعدم وجود علامات ظاهرة غالباً للمرض.

أشارت بعض الدراسات أن أخذ العلاج بالهرمون التعويضى استروجين فقط لأكثر من ٥ سنوات قد يزيد من خطر الإصابة بسرطان المبيض. من غير المعروف بعد ما إن كانت الأنواع الأخرى من الهرمونات التعويضية تتسبب فى زيادة الخطر بنفس الطريقة.

آثارعلى القلب والدورة الدموية

أمراض القلب

لا يوصى العلاج بالهرمون التعويضى للنساء المصابات بمرض بالقلب. أو أصبن حديثاً بمرض بالقلب.
إن كنت قد أصبت فى أي وقت مضى بمرض بالقلب. خذئى مع طبيبك لترى ما إن كان من الممكن أخذ الهرمون التعويضى.

العلاج بالهرمون التعويضى لن يساعد على منع أمراض القلب.

أظهرت دراسات على نوع واحد من العلاج بالهرمون التعويضى (يحتوى على استروجين مقتن زائد البروجستوجن MPA أن النساء تكن أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب خلال السنة الأولى لأخذ الدواء. بالنسبة للأنواع الأخرى من العلاج بالهرمون التعويضى. يكون الخطر مائل. على الرغم من أن هذا ليس مؤكد بعد.

إذا حدث لك:

- ألم بالصدر وإنتشر لذراعك أو عنقك. إنهمى إلى الطبيب فى أسرع وقت ممكن ولا تأخذى أي علاج بالهرمون التعويضى حتى يقرر الطبيب إمكانية ذلك. قد يكون هذا الألم علامة على مرض بالقلب.

السكتة

توحى الأبحاث الحديثة بأن العلاج بالهرمون التعويضى (الحتوى علي استروجين مقتن* البروجستروجين MPA) يزيدا من خطر الإصابة بالسكتة.

بالنظر إلى السيدات فى الخمسينات من العمر اللواتى لا تأخذن العلاج بالهرمون التعويضى-فى المتوسط. على مدى خمس سنوات.٣ من ١٠٠٠ سيدة من المتوقع إصابتهن بسكتة. بالنسبة للسيدات اللواتى فى الخمسينات وتأخذن HRT. تصير النسبة ٤ فى ١٠٠٠ سيدة.

بالنظر إلى السيدات فى الستينات من العمر اللواتى لا تأخذن العلاج بالهرمون التعويضى- فى المتوسط. على مدى خمس سنوات. ١١ من ١٠٠٠ سيدة من المتوقع إصابتهن بالسكتة. بالنسبة للسيدات اللواتى فى الستينات وتأخذن HRT. تصير النسبة ١٥ فى ١٠٠٠ سيدة.

انه من غير المعروف اذا كانت الهرمونات التعويضية الاخرى تزيد من الخطر علي هذا النحو. إذا حدث لك:

صداع نصفى لسبب غير مفهوم. مع أو بدون تشوش بالرؤية.
إنهمى إلى الطبيب فى أسرع وقت ممكن ولا تأخذى العلاج بالهرمون التعويضى حتى يقرر الطبيب إمكانية ذلك. قد يكون هذا الصداع علامة مبكرة على حدوث سكتة.

جلطات الدم

العلاج بالهرمون التعويضى استروجين والعلاج المشترك بهرمون استروجين-بروجستوجن قد يزيد من خطر الإصابة بجلطات الدم فى الأوردة (تسمى أيضاً تخثر عميق بالأوردة أو DVT). على الأخص خلال السنة الأولى لأخذه. من غير المعروف ما إن كان ليفيال يزيد من الخطر بنفس الطريقة.

هذه الجلطات ليست دائماً خطيرة. لكن إذا إنتقلت واحدة منها إلى الرئتين. قد تسبب ألم بالصدر. إنقطاع النفس. انهيار أو حتى وفاة. تُعرف هذه الحالة بالإنصمام الرئوى PE.
التخثر العميق بالأوردة والإنصمام الرئوى هما أمثلة لحالة تُعرف بالإنصمام الخثرى الوريدى أو VTE.

أنت أكثر عرضة للإصابة بجلطة بالدم

• إذا كان عندك زيادة كبيرة بالوزن

• إن كنت قد أصبت بجلطة موية من قبل

• إن كان أي من أفراد عائلتك المقربين قد أصيب بجلطات

• إذا كان قد حدث لك إجهاض مرة أو أكثر من مرة

• إن كان لديك أي مشكلة فى جُلط الدم والتي تتطلب علاج بدواء مثل وارفارين

• إذا كنت لم تتحركى على أرجلك لمدة طويلة بسبب جراحة كبيرة. أو إصابة أو مرض

• إن كنت مصابة بمرض نادر يُطلق عليه الذأب الحمأى الجهازى

إن إنتظمت عليك أي من هذه الأشياء. خذئى مع طبيبك ليرى ما إن كان يمكنك أخذ

العلاج بالهرمون التعويضى.

بالنظر إلى النساء فى الخمسينات من العمر و اللواتى لا تأخذن العلاج بالهرمون التعويضى-فى المتوسط على مدى خمس سنوات.٣ من ١٠٠٠ سيدة من المتوقع إصابتهن بجلطة فى الدم. بالنسبة للسيدات فى الخمسينات من العمر و اللواتى تأخذن العلاج بالهرمون التعويضى. تصير النسبة ٧ فى ١٠٠٠ سيدة.

بالنظر إلى السيدات فى الستينات من العمر و اللواتى لا تأخذن العلاج بالهرمون التعويضى-فى المتوسط. على مدى خمس سنوات.٨ من ١٠٠٠ سيدة من المتوقع إصابتهن بجلطة فى الدم. بالنسبة للسيدات فى الستينات من العمر و اللواتى تأخذن العلاج بالهرمون التعويضى. تصير النسبة ١٧ من ١٠٠٠ سيدة.

إذا حدث لك:

• تورم مؤلم بساقك.

• ألم مفاجئ بالصدر.

• صعوبة فى التنفس.

إنهمى إلى الطبيب فى أسرع وقت ممكن ولا تأخذى العلاج بالهرمون التعويضى حتى يقرر الطبيب إمكانية ذلك. قد تكون هذه علامات لجلطة بالدم.

إذا كنت سوف تخضعين لجراحة. تأكدى من معرفة طبيبك لذلك. قد حتاجين لوقف

العلاج بالهرمون التعويضى قبل العملية بحوالى ٤ إلى ٦ أسابيع.
خفض خطر الإصابة بجلطة بالدم. سوف يخبرك طبيبك متى يمكنك استئناف العلاج بالهرمون التعويضى مرة أخرى.

أخذ ليفيال مع الطعام والشراب.

يمكن أن تأكلى وتشربى بصورة طبيعية أثناء أخذك ليفيال.

الحمل والرضاعة

إستشيرى طبيبك الخاص أو الصيدلى قبل أخذ أية أدوية.

إذا كنت حاملأ أو مرضعة أو تظنين إنك رما تكونين حامل. لا تأخذى ليفيال.

القيادة واستخدام الآلات

يقدر ما هو معروف. ليفيال ليس له تأثير على الإنتباه والتركيز.

معلومات مهمة بخصوص بعض مكونات ليفيال

أقراص ليفيال تختوى على لاكتوز. إن كان رد فعلك سئى تجاه اللاكتوز أو اللبن. خذئى مع طبيبك الخاص أو الصيدلى.

إستخدام أدوية أخرى

قد تؤثر أدوية أخرى على مفعول ليفيال. أو قد يؤثر ليفيال على الأدوية الأخرى. برجاء إبلاغ طبيبك الخاص أو الصيدلى إن كنت تأخذين أو قمت مؤخراً بأخذ أية أدوية أخرى وخصوصاً:
• الأدوية الخاصة بمشاكل جُلط الدم مثل وارفارين. قد يحتاج طبيبك لتعديل جرعة هذه الأدوية

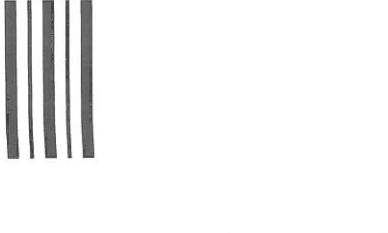
لا تنسى ذكر الأدوية التى تصرف بدون وصفة طبية.

٣- كيف تأخذين ليفيال

يُستخدم ليفيال عن طريق الفم. خذى قرص واحد كل يوم. إبليعه مع بعض الماء أو مشروب آخر. خذى القرص فى نفس التوقيت كل يوم.

شرائط ليفيال عليها علامات بأيام الأسبوع. إبدأى بأخذ القرص الذى عليه علامة ذلك اليوم. على سبيل المثال. إن كان يوم الإثنين. خذى قرص عليه علامة يوم الإثنين على الصف العلوى للشريط. تتبعى أيام الأسبوع حتى يفرغ الشريط. إبدأى الشريط التالى فى اليوم التالى. لا تأخذى راحة ما بين الشرائط أو العبوات.

لا ينبغي أخذ ليفيال إلا بعد مرور ١٢ شهر بعد دورتك الشهرية الطبيعية الأخيرة. إذا



أخذت ليفيال فى وقت أقرب من ذلك. قد تزيد فرصة إصابتك بنزيف مهبلئ متقطع.
إن كان لديك إنطباع أن مفعول ليفيال قوى جداً أو ضعيف جداً. خذئى مع طبيبك فوراً. إذا أخذت ليفيال أكثر مما ينبغي:

إذا أخذت ليفيال أكثر مما ينبغي. أخبرى الطبيب أو الصيدلى على الفور.

إذا قام أي شخص بأخذ كمية كبيرة من الأقراص. لا داعى للقلق. على أي حال. يجب عليك إخبار طبيبك على الفور. علامات تجاوز الجرعة تشمل الغثيان أو الشعور بالمرض أو النزيف المهبلئ.

إذا نسيت أخذ ليفيال:

إذا نسيت أخذ قرص. خذيه بمجرد أن تتذكرى. إلا إذا تأخرت أكثر من ١٢ ساعة. إذا تأخرت أكثر من ١٢ ساعة. ما عليك إلا تخطئ الجرعة.

لا تأخذى جرعة مضاعفة لتعويض الجرعات الفردية التى تم نسيانها.

٤- الآثار الجانبية المحتملة

شأنه شأن الأدوية الأخرى. قد يكون لدى ليفيال آثار جانبية. معظم هذه الآثار الجانبية خفيفة.

الآثار الجانبية الشائعة التى تم ملاحظتها فى الدراسات الإكلينيكية (التي خذت فى ١٠٠٪ من النساء اللواتى تستخدمن ليفيال) كانت:

• نزيف أو تنقيط مهبلئ

• ألم بالطن

• زيادة الوزن

• ألم بالثدى

• نمو غير طبيعى للشعر

• أعراض مهبلية. مثل إفرازات. حكة وتهيج

آثر جانبي غير شائع (يحدث فى ١٠٠٪ من السيدات اللواتى تستخدمن ليفيال) كان

السيان.

الآثار الجانبية الأخرى التى تم ملاحظتها فى الاستخدام التجارى كانت:

• دوخة. صداع. صداع نصفى. إكتئاب

• طفح أو حكة

• إضطرابات بصرية

• إضطراب المعدة والأمعاء

• إحتجاز السوائل

• ألم بالمفاصل. ألم عضلى

• تغير فى وظيفة الكبد

هناك تقارير عن سرطان بالثدى وزيادة فى نمو الخلايا أو سرطان ببطانة الرحم فى النساء المستخدمات لليفيال.

أخبرى طبيبك فى حالة حدوث تنقيط أو نزيف مهبلئ. أو إذا أصبحت أي من الآثار الجانبية المذكورة بأعلى مزعجة أو مستمرة.

الآثار الجانبية الأخرى التى يمكن أن خذت مع العلاج بالهرمون التعويضى المشترك

استروجين-بروجستوجن هي:

• أورام حميدة وخبيثة معتمدة على الهرمون

• جلطات الدم فى الأوردة

• أزمة قلبية وسكتة

• مرض المرارة

• مشاكل جلدية مثل الطفح. تغير اللون أو ظهور بقع حمراء على الجلد

• فقدان الذاكرة (تراجع فى الوظيفة العقلية يتميز بفقدان الذاكرة)

إذا لاحظت أي آثار جانبية لم يرد ذكرها فى هذه النشرة. برجاء إبلاغ طبيبك الخاص أو الصيدلى.

٥- تخزين ليفيال:

يُحفظ ليفيال بعيداً عن متناول ومرأى الأطفال.

يُحفظ أقراص ليفيال فى العبوة الأصلية وفى العبلة الخارجية عند درجة حرارة ٢٠-٥٠م.

تأكد ما إن كانت هناك شروط خاصة بالتخزين مذكورة على العبلة.

لا تستخدم ليفيال بعد إنتهاء تاريخ الصلاحية المذكور على العبلة الخارجية.

٦- المزيد بخصوص ليفيال

أهم هرمونات جنسية طبيعية لدى النساء هى استروجين وبروجسترون. هذه الهرمونات ضرورية للنمو الجنسى الطبيعى والوظيفئ للنساء. وهى تلعب دور مهم فى التحكم فى الدورة الشهرية. يلعب الاستروجين أيضاً دور مهم فى تكوين العظام. تنمو العظام خلال فترة الشباب وتصل ذروة كتلة العظام ما بين سن ٢٠-٣٠. بعد هذا السن. تتناقص كتلة العظام. فى البداية ببطء. لكن بعد ذلك يتسارع فقدان العظام. خاصة بعد إنقطاع الحيض. فترة إنقطاع الحيض هى الفترة (عادة حول سن الـ٥٠) التى تبدأ فيها المبايض على التوقف تدريجياً عن إنتاج استروجين. إذا تمت إزالة المبايض جراحياً (إستئصال المبايض) قبل إنقطاع الحيض. يحدث الإنخفاض فى إنتاج الهرمون فجأة.

الإنخفاض فى إنتاج الهرمون يؤدى غالباً إلى أعراض سن اليأس المعروفة مثل التوهج والتعرق الليلئ. قلة الهرمونات الجنسية يمكن أن تتسبب أيضاً فى ترقق بطانة المهبل وجفافها. كنتيجة لذلك قد تصبح المعاشرة الجنسية مؤلة وتصير العدوى المهبلية أكثر تكراراً. هذه المشاكل الجسمانية قد تكون مصاحبة فى بعض النساء لتغيرات مزاجية. عصبية. إكتئاب. تهيج وفقدان فى الرغبة الجنسية.

هناك مشكلة لا تلاحظ غالباً وهى تسارع الفقدان العظمئ خلال السنوات التى حول وبعد سن اليأس. بالتدريج. تصير العظام هشة. ويمكن أن تنكسر بسهولة (هشاشة العظام). خاصة بالعمود الفقرئ. الفخذ والرسغ. هشاشة العظام قد تسبب أيضاً ألم بالظهر. قصر القامة وإنحناء الظهر.

يحتوى ليفيال على نيبولون. وهى مادة لها آثار جيدة على مختلف الأنسجة فى الجسم. مثل المخ. المهيل والعظام. يؤدى هذا إلى إختفاء أعراض سن اليأس مثل التوهج والتعرق الليلئ. أيضاً له أثر جيد على بطانة المهبل وكذلك على الحالة المزاجية والرغبة الجنسية. ليفيال يمكن أيضاً أن يوقف عملية فقدان العظام التى خذت بعد سن اليأس فى عمودك الفقرئ. الفخذ والرسغ. على عكس بعض علاجات الهرمونات التعويضية. لا يقوم ليفيال بنتبيه بطانة الرحم. العلاج باستخدام ليفيال إذن لا يؤدى إلى النزيف المهبلئ الشهرئ.

ن. ف. أوجانون .

٦ كلوسترشرتات .

٥٣٤٩ أي بي أوس . هولندا

آخر مراجعة لهذه النشرة فى يونيو ٢٠٠٥

إن هذا الدواء
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- إتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلانى الذى صرفها لك فاطبيب والصيدلانى هما الخبيران بالدواء وينفعه وضره.
-لاقطع مدة العلاج لأحدة لك من تلقاء نفسك.
-لاتكرر صرف الدواء بدون وصفة طبية.
-لاترك الدواء فى متناول ايدى الأطفال.
مجلس وزراء العرب وإخاد الصيادلة العرب